

Laufen, Spielen, Spaß und Kendo mit anderen Kindern



Steckt in Dir ein kleiner?

SAMURAI

**KENDO
KINDER
TRAINING**

5 - 13 Jahre

Samstags, 9.30-11.00

S.C. Hakoah

Simon Wiesenthal-Gasse 3,

Eingang: Wehlistr. 326, 1020 Wien

info@kendo-wien.at

KENDO



“Ken” bedeutet Schwert, “Do” bedeutet der Weg.

“Kendo” ist daher der Weg des Schwertes, eine traditionelle japanische Kunst des Kampfes mit dem Schwert, entwickelt aus der höchst wirksamen Kampftechnik der legendären Samurai, der japanischen “Ritter”, und die Anwendung der daraus erzielten Erkenntnisse auf das Leben.

In Japan ist Kendo heute Bestandteil der Ausbildung bei Militär und Polizei, wird aber auch an vielen Schulen und Universitäten zur Leibeserziehung eingesetzt. Gleichzeitig entwickelte sich Kendo zu einer faszinierenden Wettkampfsportart.

Um Kendo ohne Verletzungsrisiko bei vollem Einsatz und wirksamen Schlägen üben zu können, wurde bereits in 18. Jahrhundert begonnen, eine Schutzausrüstung und eine Übungswaffe zu entwickeln.

Heute wird Kendo mit einer Schutzausrüstung bestehend aus dem Helm (men), dem Brustpanzer (do), dem Hüftschutz (tare) und den Fechthandschuhen (kote) ausgeübt.